**Погоджено: Затверджую:**

**Начальник Шосткинського управління Директор ЗДО 4\_\_\_\_\_\_Лідія Салівонова**

**Головного управління Держпродспоживслужби в Сумській області**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ворона Т.В**

**Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації триразового харчування дітей віком від 1 до 6 (7) років в закладах освіти та інших організованих дитячих колективах на зимовий період**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | | | | | | |  | | | **Понеділок 1 тиждень** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **Маса нетто** | | | | | | | |  | | |  | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
|  | | | **Білки** | | | | | |  | | | | **Жири** | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | |
| Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | |
|  | |  | | | | | | | |  | | | **Сніданок:** | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **I. Запіканка вермішельно-сирна** | | **112** | | | 116 | | 145 | | | 18,66 | | | 18,66 | | | 22,99 | | | 10,57 | | | | 10,57 | | 12,87 | | | | 11,80 | 16,29 | | | 17,99 | | 220,88 | | | 237,94 | | 288,02 | |
| **III. Яйце варене** | | **40** | | | 40 | | 40 | | | 5,08 | | | 5,08 | | | 5,08 | | | 4,60 | | | | 4,60 | | 4,60 | | | | 0,28 | 0,28 | | | 0,28 | | 62,8 | | | 62,8 | | 62,8 | |
| **II. Яблуко печене** | | **53** | | | 53 | | 70 | | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | | 0,24 | | | | 0,24 | | 0,32 | | | | 6,24 | 9,23 | | | 12,31 | | 38,37 | | | 38,37 | | 51,16 | |
| **Всього за сніданок** | |  | | |  | |  | | | **23,98** | | | **23,98** | | | **28,39** | | | **15,41** | | | | **15,41** | | **17,79** | | | | **18,3** | **25,8** | | | **30,58** | | **322,05** | | | **339,11** | | **401,98** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I. Суп гречаний** | | | 150 | | | 150 | | 200 | | | 1,49 | | | | 1,49 | | 2,04 | | | | 1,16 | | | 1,16 | | | 1,64 | | 10,17 | | | 10,17 | | 13,91 | | | 56,22 | 56,22 | | 76,94 | |
| **Хліб цільнозерновий** | | | 30 | | | 30 | | 30 | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | 2, 1 | | | | 2, 4 | | | 2, 4 | | | 2, 4 | | 9, 9 | | | 9, 9 | | 9, 9 | | | 71 | 71 | | 71 | |
| **V. Котлета м`ясна(яловичина)** | | | 63 | | | 63 | | 83 | | | 10,16 | | | | 10,16 | | 13,36 | | | | 10,17 | | | 10,17 | | | 13,2 | | 8,91 | | | 8,91 | | 10,65 | | | 150,76 | 150,76 | | 192,17 | |
| **IV.Картопляне пюре** | | | 91 | | | 91 | | 114 | | | 2,01 | | | | 2,01 | | 2,51 | | | | 2,12 | | | 2,12 | | | 2,65 | | 14,53 | | | 14,53 | | 18,16 | | | 84,5 | 84,5 | | 105,63 | |
| **II.Ікра з буряка** | | | 55 | | | 55 | | 75 | | | 0,98 | | | | 0,98 | | 1,33 | | | | 0,05 | | | 0,05 | | | 0,06 | | 24,21 | | | 24,21 | | 30,95 | | | 40,09 | 40,09 | | 49,66 | |
| **I. Компот із сушених яблук** | | | 100 | | | 100 | | 135 | | | 0,16 | | | | 0,16 | | 0,22 | | | | - | | | - | | | - | | 3,82 | | | 8,81 | | 12,09 | | | 14,92 | 33,87 | | 46,43 | |
| **Всього за обід:** | | |  | | |  | |  | | | **18,9** | | | | **18,9** | | **24,06** | | | | **15,9** | | | **15,9** | | | **19,95** | | **71,54** | | | **76,53** | | **95,66** | | | **422,18** | **441,13** | | **546,32** | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Фіш боли в томатному соусі** | 41/27 | | | 41/27 | | | | | 62/41 | | | 8,07 | | 8,07 | | | | 12,14 | | 3,97 | | 3,97 | | | | 5,27 | | 5,33 | | | 5,33 | | | 7,71 | | 84,69 | | | 84,69 | 126,54 |
| **II. Каша ячна в`язка** | 82 | | | 82 | | | | | 103 | | | 1,76 | | 1,76 | | | | 2,17 | | 1,68 | | 1,68 | | | | 2,09 | | 11,87 | | | 11,87 | | | 14,59 | | 69,92 | | | 69,92 | 86,18 |
| **III. Пюре моркв`яне** | 55 | | | 55 | | | | | 73 | | | 2,78 | | 2,78 | | | | 3,54 | | 0,06 | | 0,06 | | | | 0,08 | | 23,0 | | | 24,0 | | | 30,19 | | 47,37 | | | 51,16 | 66,95 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | | 30 | | | | | 30 | | | 2,1 | | 2,1 | | | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | | | 2,4 | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | | 71 | 71 |
| **I.Какао** | 150 | | | 150 | | | | | 180 | | | 5,2 | | 5,2 | | | | 6,41 | | 4,45 | | 4,45 | | | | 5,46 | | 8,43 | | | 13,42 | | | 17,01 | | 93,2 | | | 112,15 | 141,03 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | | 60 | | | | | 80 | | | 0,9 | | 0,9 | | | | 1,2 | | 0,06 | | 0,06 | | | | 0,08 | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | 53,4 | | | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за вечерю:** |  | | |  | | | | |  | | | **20,81** | | **20,81** | | | | **27,56** | | **12,61** | | **12,61** | | | | **15,38** | | **71,66** | | | **77,62** | | | **168,12** | | **419,58** | | | **442,32** | **562,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | |  | | **Вівторок 1 тиждень** | | | |  | | | | | |  | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | |  | |  | | | | **Хімічний склад** | | | | | |  | | | |
|  | | **Білки** | | |  | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  | | | |  | | **Сніданок:** | | | |  | | | | | |  | | | |
| **II.Биточок рублений з курятини паровий** | 58 | | 58 | 77 | 10,61 | | 10,61 | | 14,15 | 2,37 | 2,37 | | 3,0 | 4,96 | 4,96 | 6,61 | 85,64 | | 85,64 | 130,68 |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | 90 | | 90 | 113 | 2,76 | | 2,76 | | 3,46 | 1,77 | 1,77 | | 2,22 | 19,94 | 19,94 | 25,01 | 107,62 | | 107,62 | 134,93 |
| **IV.Буряк тушкований** | 34 | | 35 | 47 | 0,54 | | 0,54 | | 0,73 | 1,53 | 1,53 | | 2,04 | 3,64 | 4,64 | 6,38 | 28,75 | | 32,54 | 44,16 |
| **I.Сік фруктовий** | 120 | | 120 | 180 | 0,13 | | 0,13 | | 0,18 | 0 | 0 | | 0 | 20,67 | 20,67 | 28,62 | 88,40 | | 88,40 | 122,40 |
| **Всього за сніданок:** |  | |  |  | **14,04** | | **14,04** | | **18,52** | **5,67** | **5,67** | | **7,26** | **49,21** | **50,21** | **66,62** | **310,41** | | **314,2** | **432,17** |
|  | |  | | | |  | | **Обід:** | | | |  | | | | | |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I.Борщ український** | 150 | | | | | 150 | | | | 200 | | | 1,29 | | | | 1,29 | | | | 1,70 | | | 2,93 | | | | 2,93 | | | | 5,04 | | | 8,01 | | | | 8,01 | | | 10,60 | | 72,85 | | | 72,85 | | | | 109,42 | | | |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | | | | 30 | | | | 30 | | | 2,1 | | | | 2,1 | | | | 2,1 | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | 9,9 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | | 71 | | | | 71 | | | |
| **III.Чахохбілі з куркою** | 32/45 | | | | | 32/45 | | | | 43/60 | | | 10,11 | | | | 10,11 | | | | 13,50 | | | 3,35 | | | | 3,35 | | | | 4,30 | | | 5,17 | | | | 5,17 | | | 7,11 | | 91,79 | | | 91,79 | | | | 121,9 | | | |
| **II.Фалафель** | 77 | | | | | 77 | | | | 96 | | | 9,14 | | | | 9,14 | | | | 11,42 | | | 2,2 | | | | 2,2 | | | | 2,9 | | | 24,3 | | | | 24,3 | | | 30,5 | | 149,9 | | | 149,9 | | | | 189,6 | | | |
| **IV.Морква припущена** | 54 | | | | | 55 | | | | 81 | | | 0,76 | | | | 0,76 | | | | 1,11 | | | 0,78 | | | | 0,78 | | | | 1,17 | | | 4,85 | | | | 5,84 | | | 8,62 | | 26,16 | | | 29,95 | | | | 44,33 | | | |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | 120 | | | | | 120 | | | | 160 | | | 0,24 | | | | 0,24 | | | | 0,32 | | | 0,24 | | | | 0,24 | | | | 0,32 | | | 6,24 | | | | 12,23 | | | 16,30 | | 27,0 | | | 49,74 | | | | 66,32 | | | |
| **Всього за обід:** |  | | | | |  | | | |  | | | **23,64** | | | | **23,64** | | | | **30,15** | | | **11,9** | | | | **11,9** | | | | **16,1** | | | **58,47** | | | | **65,45** | | | **83,03** | | **438,7** | | | **465,23** | | | | **602,57** | | | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I.Омлет з морквою** | 60 | | | | | 60 | | | | 60 | | | 5,3 | | | | 5,3 | | | | 5,3 | | | 6,4 | | | | 6,4 | | | | 6,4 | | | 1,9 | | | | 1,9 | | | 1,9 | | 86 | | | 86 | | | | 86 | | | |
| **II.Каша пшенична в`язка** | 90 | | | | | 90 | | | | 113 | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | | 3,0 | | | 1,7 | | | | 1,7 | | | | 2,1 | | | 15,1 | | | | 15,1 | | | 18,9 | | 87 | | | 87 | | | | 109 | | | |
| **Огірок квашений** | - | | | | | - | | | | 100 | | | - | | | | - | | | | 0,8 | | | - | | | | - | | | | 0,1 | | | - | | | | - | | | 1,7 | | - | | | - | | | | 11 | | | |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | 30 /10 | | | | | 30/10 | | | | 30/15 | | | 4,6 | | | | 4,6 | | | | 5,6 | | | 5,6 | | | | 5,6 | | | | 6,8 | | | 9,9 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | 111 | | | 111 | | | | 125 | | | |
| **I.Чай** | 150 | | | | | 150 | | | | 180 | | | - | | | | - | | | | - | | | - | | | | - | | | | - | | | - | | | | 5,99 | | | 7,98 | | - | | | 22,74 | | | | 30,32 | | | |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | | | | 60 | | | | 80 | | | 0,9 | | | | 0,9 | | | | 1,2 | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | | 0,08 | | | 13,08 | | | | 13,08 | | | 17,44 | | 53,4 | | | 53,4 | | | | 71,2 | | | |
| **Всього за вечерю:** |  | | | | |  | | | |  | | | **13,2** | | | | **13,2** | | | | **15,9** | | | **13,76** | | | | **13,76** | | | | **15,48** | | | **39,98** | | | | **45,97** | | | **57 82** | | **337,4** | | | **360,14** | | | | **432,52** | | | |
|  | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Середа 1 тиждень** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | | **Маса нетто** | | | | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
|  | | | | **Білки** | | | | | | |  | | | | **Жири** | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | | | |
| Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | | Від  4-6 (7) років | |
|  | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Сніданок:** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| **IV.Пудинг сирно-моркв`яний** | | | 128 | | | | 135 | | | | 169 | | | 16,75 | | | | 16,75 | | | | 21,0 | | | 10,34 | | | | 10,34 | | | | 12,97 | | | 11,9 | | | | 18,88 | | 23,87 | | 209,27 | | | | 235,8 | | | | | 296,47 | |
| **I.Какао** | | 150 | | | | | 150 | | | | 180 | | | 5,2 | | | | 5,2 | | | | 6,41 | | | 4,45 | | | | 4,45 | | | | 5,46 | | | 8,43 | | | | 13,42 | | 17,01 | | 93,2 | | | | | 112,15 | | | | 141,03 | |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | | | | | 60 | | | | 80 | | | 0,9 | | | | 0,9 | | | | 1,2 | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | | 0,08 | | | 13,08 | | | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | | | | 53,4 | | | | 71,2 | |
| **Всього за сніданок:** | |  | | | | |  | | | |  | | | **22,85** | | | | **22,85** | | | | **29,51** | | | **48,51** | | | | **48,51** | | | | **18,51** | | | **33,41** | | | | **45,38** | | **58,32** | | **355,87** | | | | | **401,35** | | | | **508,7** | |
|  | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | **Обід:** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| **IV.Суп селянський з перловою крупою** | | 150 | | | | | 150 | | | | 200 | | | 1,34 | | | | 1,34 | | | | 1,8 | | | 2,15 | | | | 2,15 | | | | 2,7 | | | 8,76 | | | | 8,76 | | 11,68 | | 58,54 | | | | | 58,54 | | | | 76,56 | |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | | | | 30 | | | | 30 | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | 9, 9 | | | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | | | | | 71 | | | | 71 | |
| **III.Вареники з курячим м`ясом** | | 51 | | | | | 51 | | | | 95 | | | 12,78 | | | | 12,78 | | | | 16,93 | | | 6,47 | | | | 6,47 | | | | 90,9 | | | 16,69 | | | | 16,69 | | 22,15 | | 179,35 | | | | | 179,35 | | | | 233,51 | |
| **III. Пюре** **бурякове** | | 55 | | | | | 55 | | | | 73 | | | 2,9 | | | | 2,9 | | | | 2,7 | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | | 0,08 | | | 23,98 | | | | 24,98 | | 31,47 | | 52,17 | | | | | 55,96 | | | | 73,35 | |
| **I.Сік фруктовий** | | 120 | | | | | 120 | | | | 180 | | | 0,13 | | | | 0,13 | | | | 0,18 | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | 20,67 | | | | 20,67 | | 28,62 | | 88,40 | | | | | 88,40 | | | | 122,4 | |
| **Всього за обід:** | |  | | | | |  | | | |  | | | **19,25** | | | | **19,25** | | | | **23,71** | | | **11,08** | | | | **11,08** | | | | **14,27** | | | **80,0** | | | | **81,0** | | **103,82** | | **449,46** | | | | | **453,25** | | | | **576,82** | |
|  | | | |  | | | |  | | | | | | | |  | | | | **Вечеря:** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **IV. Курка по –італійстки** | | | | 36/10 | | | | 36/10 | | | | 48/12 | | | | 9,65 | | | | 9,65 | | | 12,86 | | | | 3,34 | | | | 3,34 | | | 4,29 | | | | 1,75 | | | 3,25 | | 4,26 | | | 77,54 | | | | 83,23 | | 109,14 | | |
| **I.Каша ячна розсипчаста** | | | | 90 | | | | 90 | | | | 108 | | | | 2,97 | | | | 2,97 | | | 3,57 | | | | 1,83 | | | | 1,83 | | | 2,27 | | | | 20,0 | | | 20,0 | | 24,07 | | | 108,8 | | | | 108,8 | | 131,55 | | |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | | | | 86  - | | | | 86  - | | | | 103  100 | | | | 1,9  - | | | | 1,9  - | | | 2,19  1,0 | | | | 2,09  - | | | | 2,09  - | | | 2,6  0,3 | | | | 6,72  - | | | 6,72  - | | 7,64  4,0 | | | 49,26  - | | | | 49,26  - | | 57,7  19,0 | | |
| **Хліб цільнозерновий** | | | | 30 | | | | 30 | | | | 30 | | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | 2, 1 | | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | 2, 4 | | | | 9, 9 | | | 9, 9 | | 9, 9 | | | 71 | | | | 71 | | 71 | | |
| **II.Фрукти свіжі** | | | | 60 | | | | 60 | | | | 80 | | | | 0,24 | | | | 0,24 | | | 0,32 | | | | 0,24 | | | | 0,24 | | | 0,32 | | | | 6,24 | | | 6,24 | | 8,32 | | | 27,0 | | | | 27,0 | | 36,0 | | |
| **Всього за вечерю:** | | | |  | | | |  | | | |  | | | | **16,86** | | | | **16,86** | | | **21,04** | | | | **9,9** | | | | **9,9** | | | **11,88** | | | | **44,61** | | | **46,11** | | **54,19** | | | **333,6** | | | | **339,29** | | **412,61** | | |
|  | | | | |  | | | |  | | | | | |  | | | | **Четвер 1 тиждень** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | | | |  | | | | **Маса нетто** | | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
|  | | | | **Білки** | | | | | | |  | | | | **Жири** | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  |  |  |  | **Сніданок:** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I.Гуляш курячий** | 31/18 | 31/18 | 41/24 | 9,9 | 9,9 | 13,22 | 3,38 | 3,38 | 4,34 | 3,98 | 3,98 | 5,43 | 87,38 | 87,38 | 120,08 |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | 90 | 90 | 113 | 2,76 | 2,76 | 3,46 | 1,77 | 1,77 | 2,22 | 19,94 | 19,94 | 25,01 | 107,62 | 107,62 | 134,93 |
| **I.Морква тушкована** | 53 | 53 | 70 | 0,78 | 0,78 | 1,2 | 2,06 | 2,06 | 2,5 | 5,04 | 5,04 | 10,92 | 38,38 | 38,38 | 66,6 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 13,08 | 13,08 | 17,44 | 53,4 | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **14,34** | **14,34** | **19,08** | **7,27** | **7,27** | **9,21** | **42,04** | **42,04** | **58,8** | **286,78** | **286,78** | **392,81** |
|  |  |  |  |  | **Обід:** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II.Борщ з картоплею зі сметаною** | 150 /6 | 150/6 | 200/7 | 1,43 | 1,43 | 1,87 | 3,85 | 3,85 | 4,97 | 9,73 | 10,37 | 13,93 | 75,61 | 79,4 | 121,09 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **IV.Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом** | 90 | 90 | 103 | 10,14 | 10,14 | 11,64 | 2,15 | 2,15 | 2,62 | 22,86 | 22,86 | 26,24 | 151,38 | 151,38 | 175,1 |
| **I.Тюфтелька куряча (з овочами)** | 66/24 | 66/24 | 88/32 | 12,17 | 12,17 | 16,17 | 5,38 | 5,38 | 6,7 | 11,55 | 11,55 | 15,06 | 144,92 | 144,92 | 187,46 |
| **I.Компот із сушених яблук** | 100 | 100 | 135 | 0,16 | 0,16 | 0,22 | - | - | - | 3,82 | 8,81 | 12,09 | 14,92 | 33,87 | 46,43 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **26** | **26** | **32** | **13,78** | **13,78** | **16,69** | **57,86** | **63,49** | **77,22** | **457,83** | **480,57** | **601,0** |
|  |  |  |  |  | **Вечеря:** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **V.Суп молочний з макаронами** | | 150 | | 150 | | 200 | | 5,46 | | 5,46 | | 7,3 | | 4,6 | | 4,6 | | 6,63 | | 15,44 | | 18,43 | | 23,58 | | 125,05 | | 136,42 | | 182,52 | |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | | 30 /10 | | 30/10 | | 30/15 | | 4,6 | | 4,6 | | 5,6 | | 5,6 | | 5,6 | | 6,8 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 111 | | 111 | | 125 | |
| **I.Чай** | | 150 | | 150 | | 180 | | - | | - | | - | | - | | - | | - | | - | | 5,99 | | 7,98 | | - | | 22,74 | | 30,32 | |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | 53,4 | | 71,2 | |
| **Всього за вечерю:** | |  | |  | |  | | **10,96** | | **10,96** | | **14,1** | | **10,26** | | **10,26** | | **13,51** | | **38,42** | | **47,4** | | **58,9** | | **289,45** | | **323,56** | | **409,04** | |
|  |  | | | | | |  | | **П’ятниця 1 тиждень** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | | |  | |  | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | | **Білки** | | | |  | | **Жири** | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | |
|  |  | | | | | |  | | **Сніданок:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
| **I.Хлібець рибний** | 48 | | 48 | | 72 | | 7,95 | | 7,95 | | 11,89 | | 3,32 | | 3,32 | | 4,21 | | 3,50 | | 3,50 | | 5,21 | | 75,78 | | 75,78 | | 110,91 | |
| **II.Каша гречана в`язка** | 82 | | 82 | | 103 | | 4,22 | | 4,22 | | 5,27 | | 2,55 | | 2,55 | | 3,19 | | 21,11 | | 21,11 | | 26,38 | | 124,98 | | 124,98 | | 156,23 | |
| **Помідор квашений** | - | | - | | 100 | | - | | - | | 1,19 | | - | | - | | 0,09 | | - | | - | | 1,63 | | - | | - | | 16 | |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | 30 | | 30 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 2,4 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 | |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | 53,4 | | 71,2 | |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **15,17** | | **15,17** | | **21,65** | | **8,33** | | **8,33** | | **9,97** | | **47,59** | | **47,59** | | **60,56** | | **325,16** | | **325,16** | | **425,34** | |
|  |  | | | | | |  | | **Обід:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
| **IV.Суп із горохом з м`ясною фрикаделькою** | 150 /11 | | 150/11 | | 200/17 | | 8,15 | | 8,15 | | 11,45 | | 2,71 | | 2,71 | | 4,04 | | 13,01 | | 13,01 | | 17,41 | | 114,53 | | 114,53 | | 159,08 | |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | 30 | | 30 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | | 71 | | 71 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **IV.Макаронник з м`ясом** | | | 94 | | | 94 | | | 118 | | | 10,35 | | | 10,35 | | | 12,95 | | | 4,01 | | | 4,01 | | | 5,25 | | | 22,37 | | | 22,37 | | | 28,16 | | | 168,48 | | | 168,48 | | | 222,52 | | | |
| **II.Ікра з буряка** | | | 55 | | | 55 | | | 75 | | | 2,98 | | | 2,98 | | | 3,83 | | | 1,05 | | | 1,05 | | | 1,56 | | | 24,21 | | | 24,21 | | | 30,95 | | | 40,09 | | | 40,09 | | | 54,15 | | | |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | | | 120 | | | 120 | | | 160 | | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | | 6,24 | | | 12,23 | | | 16,30 | | | 27,0 | | | 49,74 | | | 66,32 | | | |
| **Всього за обід:** | | |  | | |  | | |  | | | **23,82** | | | **23,82** | | | **30,65** | | | **10,41** | | | **10,41** | | | **13,57** | | | **75,73** | | | **81,72** | | | **102,72** | | | **421,1** | | | **443,84** | | | **573,07** | | | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Гратен «Зебра»** | | 116 | | | 116 | | | 155 | | | 15,06 | | | 15,06 | | | 19,14 | | | 10,8 | | | 10,8 | | | 13,9 | | | 9,88 | | | 15,8 | | | 19,8 | | | 199,51 | | | 222,25 | | | 283,03 | | |
| **II.Соус із сухофруктів** | | 28 | | | 28 | | | 28 | | | 0,29 | | | 0,29 | | | 0,29 | | | - | | | - | | | - | | | 8,22 | | | 9,72 | | | 9,72 | | | 32,41 | | | 38,10 | | | 38,10 | | |
| **I.Молоко кип`ячене** | | 150 | | | 150 | | | 180 | | | 4,2 | | | 4,2 | | | 5,04 | | | 3,75 | | | 3,75 | | | 4,5 | | | 7,05 | | | 7,05 | | | 8,46 | | | 78 | | | 78 | | | 93,6 | | |
| **Всього за вечерю:** | |  | | |  | | |  | | | **19,55** | | | **19,55** | | | **24,47** | | | **14,55** | | | **14,55** | | | **18,4** | | | **25,15** | | | **32,57** | | | **37,98** | | | **309,92** | | | **338,35** | | | **414,73** | | |
|  |  | | | | | | | | |  | | | **Понеділок 2 тиждень** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | | | | | |  | | |  | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
|  | | | **Білки** | | | | | |  | | | **Жири** | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | |
| Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | |
|  |  | | | | | | | | |  | | | **Сніданок:** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **V.Риба тушкована в томаті з овочами** | 54 | | | 54 | | | 84 | | | 7,22 | | | 7,22 | | | 10,75 | | | 1,41 | | | 1,41 | | | 2,35 | | | 3,51 | | | 3,51 | | | 4,8 | | | 53,71 | | | 53,71 | | | 80,93 | | |
| **II.Каша пшенична в`язка** | 90 | | | 90 | | | 113 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,1 | | | 15,1 | | | 15,1 | | | 18,9 | | | 87 | | | 87 | | | 109 | | |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | 86  - | | | 86  - | | | 103  100 | | | 1,9  - | | | 1,9  - | | | 2,19  1 | | | 2,09  - | | | 2,09  - | | | 2,6  0,3 | | | 6,72  - | | | 6,72  - | | | 7,64  4,0 | | | 49,26  - | | | 49,26  - | | | 57,7  19,0 | | |
| **I.Сік фруктовий** | 120 | | | 120 | | | 180 | | | 0,13 | | | 0,13 | | | 0,18 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 20,67 | | | 20,67 | | | 28,62 | | | 88,40 | | | 88,40 | | | 122,4 | | |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | | 60 | | | 80 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,06 | | | 0,06 | | | 0,08 | | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | | 53,4 | | | 53,4 | | | 71,2 | | |
| **Всього за сніданок:** |  | | |  | | |  | | | **12,55** | | | **12,55** | | | **17,32** | | | **5,26** | | | **5,26** | | | **7,13** | | | **59,08** | | | **59,08** | | | **77,4** | | | **331,77** | | | **331,77** | | | **441,23** | | |
|  |  | | | | | | | | |  | | | **Обід** | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **II.Борщ з картоплею зі сметаною** | 150 /6 | | | 150/6 | | | 200/7 | | | 1,43 | | | 1,43 | | | 1,87 | | | 3,85 | | | 3,85 | | | 4,97 | | | 9,73 | | | 10,37 | | | 13,93 | | | 75,61 | | | 79,4 | | | 121,09 | | |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | | 30 | | | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | | | 71 | | |
| **III.Гречаник м`ясний** | 54 | | | 54 | | | 72 | | | 12,85 | | | 12,85 | | | 16,92 | | | 3,38 | | | 3,38 | | | 4,47 | | | 24,76 | | | 24,76 | | | 31,39 | | | 105,33 | | | 105,33 | | | 137,98 | | |
| **III.Бобові з цибулею** | 88 | | | 88 | | | 114 | | | 9,02 | | | 9,02 | | | 11,24 | | | 3,11 | | | 3,11 | | | 3,77 | | | 21,11 | | | 21,11 | | | 26,28 | | | 148,08 | | | 148,08 | | | 183,43 | | |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | 120 | | | 120 | | | 160 | | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | | 6,24 | | | 12,23 | | | 16,30 | | | 27,0 | | | 49,74 | | | 66,32 | | |
| **Всього за обід:** |  | | |  | | |  | | | **25,64** | | | **25,64** | | | **32,45** | | | **12,98** | | | **12,98** | | | **15,93** | | | **71,73** | | | **78,37** | | | **97,8** | | | **427,02** | | | **449,76** | | | **579,82** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |  | **Вечеря:** | | |  | | | | |  | | | |
| **I.Шарлотка з рису та овочів** | 120 | 120 | 147 | 5,2 | 5,2 | 6,4 | 6,6 | 6,6 | 7,7 | 27,7 | 27,7 | 34,1 | 186,86 | 186,86 | 224,94 |
| **I. Омлет** | 58 | 58 | 58 | 5,85 | 5,85 | 5,85 | 6,12 | 6,12 | 6,12 | 2,61 | 2,61 | 2,61 | 88,7 | 88,7 | 88,7 |
| **III.Пюре моркв`яне** | 55 | 55 | 73 | 1,78 | 1,78 | 2,54 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 5,04 | 6,04 | 7,71 | 29,39 | 33,18 | 44,48 |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | 30 /10 | 30/10 | 30/15 | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | 5,6 | 6,8 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 111 | 111 | 125 |
| **I.Чай** | 150 | 150 | 180 | - | - | - | - | - | - | - | 5,99 | 7,98 | - | 22,74 | 30,32 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  | **17,43** | **17,43** | **20,39** | **18,38** | **18,38** | **20,7** | **45,25** | **51,24** | **62,3** | **415,95** | **442,48** | **513,44** |
|  |  |  | |  | **Вівторок 2 тиждень** | | |  | | | | |  | | | |
| **Найменування продуктів** |  | **Маса нетто** | |  |  | | | **Хімічний склад** | | | | |  | | | |
|  | **Білки** | |  | **Жири** | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | | Від  4-6 (7) років | | | | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | | |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **IV.Пудинг сирно-моркв`яний** | **128** | | | | 135 | | | | | 169 | | | | | | 16,75 | | | | 16,75 | | | 21,0 | | | | 10,34 | | | | 10,34 | | | | 12,97 | | | 11,9 | | | 18,88 | | | 23,87 | | | 209,27 | | | | 235,8 | | | | 296,47 | | | | |
| **II.Соус із сухофруктів** | **28** | | | | 28 | | | | | 28 | | | | | | 0,29 | | | | 0,29 | | | 0,29 | | | | - | | | | - | | | | - | | | 8,22 | | | 9,72 | | | 9,72 | | | 32,41 | | | | 38,10 | | | | 38,10 | | | | |
| **I.Молоко кип`ячене** | **150** | | | | 150 | | | | | 180 | | | | | | 4,2 | | | | 4,2 | | | 5,04 | | | | 3,75 | | | | 3,75 | | | | 4,5 | | | 7,05 | | | 7,05 | | | 8,46 | | | 78 | | | | 78 | | | | 93,6 | | | | |
| **II.Фрукти свіжі** | **60** | | | | 60 | | | | | 80 | | | | | | 0,9 | | | | 0,9 | | | 1,2 | | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | | 0,08 | | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | | 53,4 | | | | 53,4 | | | | 71,2 | | | | |
| **Всього за сніданок:** |  | | | |  | | | | |  | | | | | | **22,14** | | | | **22,14** | | | **27,53** | | | | **14,15** | | | | **14,15** | | | | **17,55** | | | **40,25** | | | **48,73** | | | **59,49** | | | **373,08** | | | | **405,3** | | | | **499,37** | | | | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I. Суп гречаний** | **150** | | | | 150 | | | | | 200 | | | | | | 1,49 | | | | 1,49 | | | 2,04 | | | | 1,16 | | | | 1,16 | | | | 1,64 | | | 10,17 | | | 10,17 | | | 13,91 | | | 56,22 | | | | 56,22 | | | | 76,94 | | | | |
| **Помідор квашений** | **-** | | | | - | | | | | 100 | | | | | | - | | | | - | | | 1,19 | | | | - | | | | - | | | | 0,09 | | | - | | | - | | | 1,63 | | | - | | | | - | | | | 16 | | | | |
| **Хліб цільнозерновий** | **30** | | | | 30 | | | | | 30 | | | | | | 2,1 | | | | 2,1 | | | 2,1 | | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | | 71 | | | | 71 | | | | |
| **I.Нагетси курячі** | **56** | | | | 56 | | | | | 75 | | | | | | 11,96 | | | | 11,96 | | | 15,99 | | | | 4,16 | | | | 4,16 | | | | 5,36 | | | 12,10 | | | 12,10 | | | 16,50 | | | 136,47 | | | | 136,47 | | | | 181,95 | | | | |
| **I.Макарони відварені з овочами** | **100** | | | | 100 | | | | | 130 | | | | | | 3,36 | | | | 3,36 | | | 4,38 | | | | 2,31 | | | | 2,31 | | | | 2,91 | | | 21,53 | | | 21,53 | | | 28,04 | | | 120,98 | | | | 120,98 | | | | 156,58 | | | | |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | **120** | | | | 120 | | | | | 160 | | | | | | 0,24 | | | | 0,24 | | | 0,32 | | | | 0,24 | | | | 0,24 | | | | 0,32 | | | 6,24 | | | 12,23 | | | 16,30 | | | 27,0 | | | | 49,74 | | | | 66,32 | | | | |
| **Всього за обід:** |  | | | |  | | | | |  | | | | | | **19,15** | | | | **19,15** | | | **26,02** | | | | **10,27** | | | | **10,27** | | | | **12,72** | | | **59,94** | | | **65,93** | | | **86,28** | | | **411,67** | | | | **434,41** | | | | **568,79** | | | | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **VI Квасоля з маслом вершковим** | | 104 | | | | 104 | | | 130 | | | | 8,0 | | | | 8,0 | | | | 10,0 | | | | 2,21 | | | | 2,21 | | | | 2,76 | | | | 19,22 | | | 19,22 | | | 24,02 | | | 124,18 | | | | 124,18 | | | | 155,23 | | | | | |
| **IV.Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях** | | 48 | | | | 48 | | | 65 | | | | 10,65 | | | | 10,65 | | | | 14,13 | | | | 3,95 | | | | 3,95 | | | | 5,06 | | | | 4,08 | | | 4,08 | | | 5,3 | | | 96,56 | | | | 96,56 | | | | 130,52 | | | | | |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | | | 30 | | | 30 | | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | | 9, 9 | | | 9, 9 | | | 9, 9 | | | 71 | | | | 71 | | | | 71 | | | | | |
| **II.Ікра з буряка** | | 55 | | | | 55 | | | 75 | | | | 2,98 | | | | 2,98 | | | | 3,83 | | | | 1,05 | | | | 1,05 | | | | 1,56 | | | | 24,21 | | | 24,21 | | | 30,95 | | | 40,09 | | | | 40,09 | | | | 54,15 | | | | | |
| **I.Чай** | | 150 | | | | 150 | | | 180 | | | | - | | | | - | | | | - | | | | - | | | | - | | | | - | | | | - | | | 5,99 | | | 7,98 | | | - | | | | 22,74 | | | | 30,32 | | | | | |
| **Всього за вечерю** | |  | | | |  | | |  | | | | **23,73** | | | | **23,73** | | | | **30,06** | | | | **9,61** | | | | **9,61** | | | | **11,78** | | | | **57,41** | | | **63,4** | | | **78,15** | | | **331,83** | | | | **354,57** | | | | **441,22** | | | | | |
|  | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Середа 2 тиждень** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | | **Маса нетто** | | | | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
|  | | | | **Білки** | | | | | | | |  | | | | **Жири** | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | | | | |
| Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | |
|  | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Сніданок:** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| **II.Паличка куряча** | | | 45 | | | | 45 | | | | 60 | | | 10,64 | | | | 10,64 | | | | 14,12 | | | | 3,91 | | | | 3,91 | | | | 5,0 | | | | 5,63 | | | 5,63 | | | 7,38 | | | | 102,70 | | | | 102,70 | | | | 138,84 | | | |
| **II.Каша гречана в`язка** | | | 82 | | | | 82 | | | | 103 | | | 4,22 | | | | 4,22 | | | | 5,27 | | | | 2,55 | | | | 2,55 | | | | 3,19 | | | | 21,11 | | | 21,11 | | | 26,38 | | | | 124,98 | | | | 124,98 | | | | 156,23 | | | |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | | | 86  - | | | | 86  - | | | | 103  50 | | | 1,9  - | | | | 1,9  - | | | | 2,19  0,68 | | | | 2,09  - | | | | 2,09  - | | | | 2,6  - | | | | 6,72  - | | | 6,72  - | | | 7,64  1,22 | | | | 49,26  - | | | | 49,26  - | | | | 57,7  7,22 | | | |
| **II.Фрукти свіжі** | | | 60 | | | | 60 | | | | 80 | | | 0,9 | | | | 0,9 | | | | 1,2 | | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | | 0,08 | | | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | | | 53,4 | | | | 53,4 | | | | 71,2 | | | |
| **Всього за сніданок:** | | |  | | | |  | | | |  | | | **17,66** | | | | **17,66** | | | | **22,78** | | | | **8,61** | | | | **8,61** | | | | **10,87** | | | | **46,54** | | | **46,54** | | | **58,84** | | | | **330,34** | | | | **330,34** | | | | **423,97** | | | |
|  | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Обід:** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| **I.Суп пюре гороховий** | | | 150 | | | | 150 | | | | 200 | | | 5,64 | | | | 5,64 | | | | 7,51 | | | | 1,85 | | | | 1,85 | | | | 2,34 | | | | 15,15 | | | 15,15 | | | 20,0 | | | | 99,6 | | | | 99,6 | | | | 130,88 | | | |
| **Хліб цільнозерновий** | | | 30 | | | | 30 | | | | 30 | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | | 2, 1 | | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | | 2, 4 | | | | 9, 9 | | | 9, 9 | | | 9, 9 | | | | 71 | | | | 71 | | | | 71 | | | |
| **I.Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі** | | | 47/32 | | | | 47/32 | | | | 63/56 | | | 10,3 | | | | 10,3 | | | | 14,1 | | | | 4,7 | | | | 4,7 | | | | 6,8 | | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 9,1 | | | | 110 | | | | 110 | | | | 157 | | | |
| **IV.Буряк тушкований** | | | 34 | | | | 35 | | | | 47 | | | 0,54 | | | | 0,54 | | | | 0,73 | | | | 1,53 | | | | 1,53 | | | | 2,04 | | | | 3,64 | | | 4,64 | | | 6,38 | | | | 28,75 | | | | 32,54 | | | | 44,16 | | | |
| **I. Сік фруктовий** | | | 120 | | | | 120 | | | | 180 | | | 0,13 | | | | 0,13 | | | | 0,18 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 20,67 | | | 20,67 | | | 28,62 | | | | 88,40 | | | | 88,40 | | | | 122,4 | | | |
| **Всього за обід:** | | |  | | | |  | | | |  | | | **18,71** | | | | **18,71** | | | | **24,62** | | | | **10,48** | | | | **10,48** | | | | **13,58** | | | | **55,36** | | | **56,36** | | | **74,0** | | | | **397,75** | | | | **401,54** | | | | **525,44** | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| **V.Суп молочний манний** | | | | 200 | | | | 200 | | | | 230 | | | 7,67 | | | | 7,67 | | | | | 9,05 | | | | 5,74 | | | | 5,74 | | | | 7,45 | | | 22,99 | | | 27,98 | | | 32,8 | | | | 176,21 | | | | 189,44 | | | | 233,78 |
| **IV.Котлета моркв`яна** | | | | 50 | | | | 50 | | | | 70 | | | 1,73 | | | | 1,73 | | | | | 2,43 | | | | 4,66 | | | | 4,66 | | | | 5,71 | | | 11,37 | | | 11,37 | | | 15,9 | | | | 91,86 | | | | 91,86 | | | | 121,37 |
| **I.Соус із яблук** | | | | 10 | | | | 10 | | | | 42 | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | | | 0,27 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | 1,16 | | | 1,65 | | | 6,57 | | | | 4,86 | | | | 6,76 | | | | 26,89 |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | | | | 30 /10 | | | | 30/10 | | | | 30/15 | | | 4,6 | | | | 4,6 | | | | | 5,6 | | | | 5,6 | | | | 5,6 | | | | 6,8 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | | 111 | | | | 111 | | | | 125 |
| **I. Компот із сушених яблук** | | | | 100 | | | | 100 | | | | 135 | | | 0,16 | | | | 0,16 | | | | | 0,22 | | | | - | | | | - | | | | - | | | 3,82 | | | 8,81 | | | 12,09 | | | | 14,92 | | | | 33,87 | | | | 46,43 |
| **Всього за вечерю** | | | |  | | | |  | | | |  | | | **14,22** | | | | **14,22** | | | | | **17,57** | | | | **16,0** | | | | **16,0** | | | | **19,96** | | | **49,24** | | | **59,71** | | | **77,26** | | | | **398,85** | | | | **432,93** | | | | **553,47** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  | | **Четвер 2 тиждень** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | | |  | |  | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | **Білки** | | | |  | | **Жири** | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  | | | | | |  | | **Сніданок:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **II.Гратен «Зебра»** | 116 | | 116 | | 155 | | 15,06 | | 15,06 | | 19,14 | | 10,8 | | 10,8 | | 13,9 | | 9,88 | | 15,8 | | 19,8 | | 199,51 | | 222,25 | 283,03 |
| **IV. Буряк тушкований** | 34 | | 35 | | 47 | | 0,54 | | 0,54 | | 0,73 | | 1,03 | | 1,03 | | 2,04 | | 3,64 | | 4,64 | | 6,38 | | 24,25 | | 28,04 | 39,67 |
| **I.Какао** | 150 | | 150 | | 180 | | 5,2 | | 5,2 | | 6,41 | | 4,45 | | 4,45 | | 5,46 | | 8,43 | | 13,42 | | 17,01 | | 93,2 | | 112,15 | 141,03 |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **20,8** | | **20,8** | | **26,28** | | **16,28** | | **16,28** | | **21,4** | | **21,95** | | **32,86** | | **43,19** | | **316,96** | | **362,44** | **463,73** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I.Борщ український** | | 150 | | 150 | | 200 | | 1,29 | | 1,29 | | 1,70 | | 2,93 | | 2,93 | | 5,04 | | 8,01 | | 8,01 | | 10,60 | | 72,85 | 72,85 | 109,42 |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | 71 | 71 |
| **II.Оладки курячі** | | 70 | | 70 | | 93 | | 11,36 | | 11,36 | | 15,07 | | 5,08 | | 5,08 | | 6,38 | | 5,26 | | 5,26 | | 6,86 | | 114,06 | 114,06 | 147,69 |
| **I.Каша ячна розсипчаста** | | 90 | | 90 | | 108 | | 2,97 | | 2,97 | | 3,57 | | 1,83 | | 1,83 | | 2,27 | | 20,0 | | 20,0 | | 24,07 | | 108,8 | 108,8 | 131,55 |
| **I.Морква тушкована** | | 53 | | 53 | | 70 | | 0,78 | | 0,78 | | 1,2 | | 1,06 | | 1,06 | | 2,03 | | 5,04 | | 5,04 | | 10,92 | | 29,09 | 29,09 | 57,63 |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | | 6,24 | | 12,23 | | 16,30 | | 27,0 | 49,74 | 66,32 |
| **Всього за обід:** | |  | |  | |  | | **18,74** | | **18,74** | | **23,96** | | **13,54** | | **13,54** | | **18,44** | | **54,45** | | **60,44** | | **78,65** | | **422,8** | **445,54** | **583,61** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | **Вечеря:** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Курячий рулет фарширований вареним яйцем** | | | 60 | | | | 60 | | | | 80 | | | | 11,84 | | | | 11,84 | | | | 15,69 | | | | 5,35 | | | | 5,35 | | | 6,74 | | | | 5,32 | | | 5,32 | | | 6,96 | | | | 118,63 | | | 118,63 | | | | 153,69 | | | | | |
| **I.Картопля тушкована з цибулею і томатом** | | | 100 | | | | 100 | | | | 113 | | | | 2,5 | | | | 2,5 | | | | 2,8 | | | | 3,5 | | | | 3,5 | | | 4,0 | | | | 19,7 | | | 19,7 | | | 22,4 | | | | 119,0 | | | 119,0 | | | | 135,0 | | | | | |
| **Огірок квашений** | | | - | | | | - | | | | 100 | | | | - | | | | - | | | | 0,8 | | | | - | | | | - | | | 0,1 | | | | - | | | - | | | 1,7 | | | | - | | | - | | | | 11,0 | | | | | |
| **II.Фрукти свіжі** | | | 60 | | | | 60 | | | | 80 | | | | 0,9 | | | | 0,9 | | | | 1,2 | | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | 0,08 | | | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | | | 53,4 | | | 53,4 | | | | 71,2 | | | | | |
| **Всього за вечерю:** | | |  | | | |  | | | |  | | | | **15,24** | | | | **15,24** | | | | **20,49** | | | | **8,91** | | | | **8,91** | | | **10,92** | | | | **38,1** | | | **38,1** | | | **48,5** | | | | **291,03** | | | **291,03** | | | | **370,89** | | | | | |
|  | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **П’ятниця 2 тиждень** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **Маса нетто** | | | | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | **Білки** | | | | | | | |  | | | | **Жири** | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | | | | | |
| Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | |
|  | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Сніданок:** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **III.Каша янтарна** | | 100 | | | 100 | | | | 125 | | | | 4,17 | | | | 4,17 | | | | 5,19 | | | | 3,72 | | | | 3,72 | | | | 4,64 | | | 18,27 | | | | 20,77 | | | 25,76 | | | 123,29 | | | | 132,77 | | | | 164,97 | | | |
| **II.Суфле яєчне** | | 75 | | | 75 | | | | 75 | | | | 6,79 | | | | 6,79 | | | | 6,79 | | | | 7,47 | | | | 7,47 | | | | 7,47 | | | 6,0 | | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 118,5 | | | | 118,5 | | | | 118,5 | | | |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | | 30 /10 | | | 30/10 | | | | 30/15 | | | | 4,6 | | | | 4,6 | | | | 5,6 | | | | 5,6 | | | | 5,6 | | | | 6,8 | | | 9,9 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 111 | | | | 111 | | | | 125 | | | |
| **I.Какао** | | 150 | | | 150 | | | | 180 | | | | 5,2 | | | | 5,2 | | | | 6,41 | | | | 4,45 | | | | 4,45 | | | | 5,46 | | | 8,43 | | | | 13,42 | | | 17,01 | | | 93,2 | | | | 112,15 | | | | 141,03 | | | |
| **Всього за сніданок:** | |  | | |  | | | |  | | | | **20,76** | | | | **20,76** | | | | **23,99** | | | | **21,24** | | | | **21,24** | | | | **24,37** | | | **42,6** | | | | **50,09** | | | **58,67** | | | **445,99** | | | | **474,42** | | | | **549,5** | | | |
|  | |  | | | | | | | | | | |  | | | | **Обід:** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **IV.Суп картопляний з макаронними виробами** | | 150 | | | | 150 | | | | 200 | | | | 1,72 | | | | 1,72 | | | | 2,29 | | | | 1,34 | | | | 1,34 | | | | 1,79 | | | 13,08 | | | | 13,08 | | | | 17,45 | | | 70,64 | | | | | 70,64 | | | | 94,18 | | | | | | |
| **II.Каша перлова розсипчаста** | | 90 | | | | 90 | | | | 113 | | | | 2,76 | | | | 2,76 | | | | 3,46 | | | | 1,77 | | | | 1,77 | | | | 2,22 | | | 19,94 | | | | 19,94 | | | | 25,01 | | | 107,62 | | | | | 107,62 | | | | 134,93 | | | | | | |
| **V.Котлета м`ясна(яловичина)** | | 63 | | | | 63 | | | | 83 | | | | 10,16 | | | | 10,16 | | | | 13,36 | | | | 10,17 | | | | 10,17 | | | | 13,2 | | | 8,91 | | | | 8,91 | | | | 10,65 | | | 150,76 | | | | | 150,76 | | | | 192,17 | | | | | | |
| **II. Ікра з буряка** | | 55 | | | | 55 | | | | 75 | | | | 0,98 | | | | 0,98 | | | | 1,33 | | | | 1,05 | | | | 1,05 | | | | 1,56 | | | 24,21 | | | | 24,21 | | | | 30,95 | | | 40,09 | | | | | 40,09 | | | | 54,15 | | | | | | |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | | | 30 | | | | 30 | | | | 2,1 | | | | 2,1 | | | | 2,1 | | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | 9,9 | | | | 9,9 | | | | 9,9 | | | 71 | | | | | 71 | | | | 71 | | | | | | |
| **Всього за обід:** | |  | | | |  | | | |  | | | | **17,72** | | | | **17,72** | | | | **22,54** | | | | **16,73** | | | | **16,73** | | | | **21,17** | | | **76,04** | | | | **76,04** | | | | **93,96** | | | **404,52** | | | | | **440,11** | | | | **546,43** | | | | | | |
|  | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | **Вечеря:** | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Суфле рибне** | | | 45 | | | | 45 | | | | 68 | | | | 7,83 | | | | 7,83 | | | | 11,69 | | | | 2,87 | | | | 2,87 | | | 4,26 | | | | 1,34 | | | 1,34 | | | 2,04 | | | 62,45 | | | | 62,45 | | | | 93,06 | | | | |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | | | 90 | | | | 90 | | | | 113 | | | | 2,76 | | | | 2,76 | | | | 3,46 | | | | 1,77 | | | | 1,77 | | | 2,22 | | | | 19,94 | | | 19,94 | | | 25,01 | | | 107,62 | | | | 107,62 | | | | 134,93 | | | | |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | | | 86  - | | | | 86  - | | | | 103  50 | | | | 1,9  - | | | | 1,9  - | | | | 2,19  0,68 | | | | 2,09  - | | | | 2,09  - | | | 2,6  - | | | | 6,72  - | | | 6,72  - | | | 7,64  1,22 | | | 49,26  - | | | | 49,26  - | | | | 57,7  7,22 | | | | |
| **I.Компот із сушених яблук** | | | 100 | | | | 100 | | | | 135 | | | | 0,16 | | | | 0,16 | | | | 0,22 | | | | - | | | | - | | | - | | | | 3,82 | | | 8,81 | | | 12,09 | | | 14,92 | | | | 33,87 | | | | 46,43 | | | | |
| **II.Фрукти свіжі** | | | 60 | | | | 60 | | | | 80 | | | | 0,9 | | | | 0,9 | | | | 1,2 | | | | 0,06 | | | | 0,06 | | | 0,08 | | | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | | 53,4 | | | | 53,4 | | | | 71,2 | | | | |
| **Всього за вечерю:** | | |  | | | |  | | | |  | | | | **13,39** | | | | **13,39** | | | | **18,76** | | | | **6,79** | | | | **6,79** | | | **9,16** | | | | **44,9** | | | **49,89** | | | **64,22** | | | **287,65** | | | | **306,6** | | | | **403,32** | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | **Понеділок 3 тиждень** | | |  | | | | |  | | | |
| Найменування продуктів | **Маса нетто** | | |  |  | | | **Хімічний склад** | | | | |  | | | |
|  | **Білки** | |  | **Жири** | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  | | |  | **Сніданок:** | | |  | | | | |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **V.Запіканка рисово -сирна** | **103** | | 107 | | 141 | | 17,06 | | 17,06 | | 21,93 | | 9,2 | | 9,2 | | 12,23 | | 8,98 | | 13,97 | | 18,07 | | 185,81 | | 204,76 | | 267,63 | |
| **II.Соус із сухофруктів** | 28 | | 28 | | 28 | | 0,29 | | 0,29 | | 0,29 | | - | | - | | - | | 8,22 | | 9,72 | | 9,72 | | 32,41 | | 38,10 | | 38,10 | |
| **III.Яйце варене** | **40** | | 40 | | 40 | | 5,08 | | 5,08 | | 5,08 | | 4,60 | | 4,60 | | 4,60 | | 0,28 | | 0,28 | | 0,28 | | 62,8 | | 62,8 | | 62,8 | |
| **II.Яблуко печене** | **53** | | 53 | | 70 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | | 6,24 | | 9,23 | | 12,31 | | 38,37 | | 38,37 | | 51,16 | |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **22,67** | | **22,67** | | **27,62** | | **14,04** | | **14,04** | | **17,15** | | **23,72** | | **33,2** | | **40,38** | | **319,39** | | **344,03** | | **419,69** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Борщ з картоплею зі сметаною** | 150 /6 | | 150/6 | | 200/7 | | 1,43 | | 1,43 | | 1,87 | | 3,85 | | 3,85 | | 4,97 | | 9,73 | | 10,37 | | 13,93 | | 75,61 | | 79,4 | | 121,09 | |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | 30 | | 30 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | | 71 | | 71 | |
| **II.Фалафель** | 77 | | 77 | | 96 | | 9,14 | | 9,14 | | 11,42 | | 2,2 | | 2,2 | | 2,9 | | 24,3 | | 24,3 | | 30,5 | | 149,9 | | 149,9 | | 189,6 | |
| **I.Шніцель м`ясний** | 60 | | 60 | | 81 | | 9,98 | | 9,98 | | 13,25 | | 9,45 | | 9,45 | | 12,43 | | 8,58 | | 8,58 | | 11,17 | | 143,78 | | 143,78 | | 168,82 | |
| **I.Компот із сушених яблук** | 100 | | 100 | | 135 | | 0,16 | | 0,16 | | 0,22 | | - | | - | | - | | 3,82 | | 8,81 | | 12,09 | | 14,92 | | 33,87 | | 46,43 | |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | | **22,8** | | **22,8** | | **28,86** | | **17,9** | | **17,9** | | **22,7** | | **56,33** | | **61,96** | | **77,59** | | **455,21** | | **477,95** | | **596,94** | |
|  | |  | | | | | |  | | **Вечеря:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
| **IV.Тюфтелька рибна** | | 60 | | 60 | | 90 | | 8,02 | | 8,02 | | 12,04 | | 1,06 | | 1,06 | | 1,59 | | 7,68 | | 7,68 | | 11,64 | | 72,35 | | 72,35 | | 109,14 |
| **I.Каша ячна розсипчаста** | | 90 | | 90 | | 108 | | 2,97 | | 2,97 | | 3,57 | | 1,83 | | 1,83 | | 2,27 | | 20,0 | | 20,0 | | 24,07 | | 108,8 | | 108,8 | | 131,55 |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | | 86  - | | 86  - | | 103  100 | | 1,9  - | | 1,9  - | | 2,19  1,0 | | 2,09  - | | 2,09  - | | 2,6  0,3 | | 6,72  - | | 6,72  - | | 7,64  4,0 | | 49,26  - | | 49,26  - | | 57,7  19 |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | | 71 | | 71 |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | 53,4 | | 71,2 |
| **I.Чай** | | 150 | | 150 | | 180 | | - | | - | | - | | - | | - | | - | | - | | 5,99 | | 7,98 | | - | | 22,74 | | 30,32 |
| **Всього за вечерю:** | |  | |  | |  | | **15,89** | | **15,89** | | **21,1** | | **7,44** | | **7,44** | | **8,,94** | | **57,38** | | **63,37** | | **78,67** | | **354,81** | | **377,55** | | **379,91** |
|  | |  | | | | | |  | | **Вівторок 3 тиждень** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **Маса нетто** | | | | | |  | |  | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | | **Білки** | | | |  | | **Жири** | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років |
|  | |  | | | | | |  | | **Сніданок:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |
| **III.Чахохбілі з куркою** | | 32/45 | | 32/45 | | 43/60 | | 10,11 | | 10,11 | | 13,50 | | 3,35 | | 3,35 | | 4,30 | | 5,17 | | 5,17 | | 7,11 | | 91,79 | | 91,79 | | 121,9 |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | | 90 | | 90 | | 113 | | 2,76 | | 2,76 | | 3,46 | | 1,77 | | 1,77 | | 2,22 | | 19,94 | | 19,94 | | 25,01 | | 107,62 | | 107,62 | | 134,93 |
| **I.Какао** | | 150 | | 150 | | 180 | | 5,2 | | 5,2 | | 6,41 | | 4,45 | | 4,45 | | 5,46 | | 8,43 | | 13,42 | | 17,01 | | 93,2 | | 112,15 | | 141,03 |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | 53,4 | | 71,2 |
| **Всього за сніданок:** | |  | |  | |  | | **18,97** | | **18,97** | | **24,57** | | **9,63** | | **9,63** | | **12,06** | | **46,62** | | **51,61** | | **66,57** | | **346,01** | | **364,96** | | **469,06** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I.Суп пюре гороховий** | 150 | 150 | 200 | 5,64 | 5,64 | 7,51 | 1,85 | 1,85 | 2,34 | 15,15 | 15,15 | 20,0 | 99,6 | 99,6 | 130,88 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **I.Котлета рублена з курятини** | 58 | 58 | 77 | 10,8 | 10,8 | 14,46 | 3,58 | 3,58 | 4,62 | 8,23 | 8,23 | 11,24 | 110,74 | 110,74 | 152,04 |
| **III.Каша перлова в`язка** | 82 | 82 | 103 | 1,69 | 1,69 | 2,11 | 1,65 | 1,65 | 2,06 | 12,18 | 12,18 | 15,22 | 70,82 | 70,82 | 88,53 |
| **III.Пюре бурякове** | 55 | 55 | 73 | 2,9 | 2,9 | 3,7 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 23,98 | 24,98 | 31,47 | 52,17 | 55,96 | 73,35 |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | 120 | 120 | 160 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 6,24 | 12,23 | 16,30 | 27,0 | 49,74 | 66,32 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **23,37** | **23,37** | **30,2** | **9,78** | **9,78** | **11,82** | **75,68** | **82,67** | **104,13** | **431,33** | **457,86** | **582,14** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **V.Каша молочна пшоняна** | 160 | 160 | 220 | 6,7 | 6,7 | 8,26 | 5,72 | 5,72 | 7,54 | 18,55 | 23,54 | 27,45 | 152,41 | 171,36 | 209,22 |
| **I.Омлет** | 58 | 58 | 58 | 5,85 | 5,85 | 5,85 | 6,12 | 6,12 | 6,12 | 2,61 | 2,61 | 2,61 | 88,7 | 88,7 | 88,7 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **IV.Морква припущена** | 54 | 55 | 81 | 0,76 | 0,76 | 1,11 | 0,78 | 0,78 | 1,17 | 4,85 | 5,84 | 8,62 | 26,16 | 29,95 | 44,33 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  | **15,41** | **15,41** | **17,32** | **15,02** | **15,02** | **17,23** | **35,91** | **41,89** | **48,58** | **338,27** | **361,01** | **413,25** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  | | **Середа 3 тиждень** | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | | | | |  | |  | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | **Білки** | | | |  | **Жири** | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  | | | | | |  | | **Сніданок:** | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | |
| **II.Гратен «Зебра»** | 116 | | 116 | | 155 | | 15,06 | | 15,06 | | 19,14 | | 10,8 | 10,8 | | 13,9 | | 9,88 | | 15,8 | | 19,8 | | 199,51 | | 222,25 | 283,03 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | | 0,06 | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | 53,4 | 71,2 |
| **I.Молоко кип`ячене** | 150 | | 150 | | 180 | | 4,2 | | 4,2 | | 5,04 | | 3,75 | 3,75 | | 4,5 | | 7,05 | | 7,05 | | 8,46 | | 78 | | 78 | 93,6 |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | | **20,16** | | **20,16** | | **25,38** | | **14,61** | **14,61** | | **18,48** | | **30,01** | | **35,93** | | **45,7** | | **330,91** | | **353,65** | **447,83** |
|  | |  | | | | | |  | | **Обід:** | | | | |  | | | | | | | | | |  | | |
| **IV.Борщ полтавський з галушками** | | 150/6 | | 150/6 | | 200/8 | | 2,51 | | 2,51 | | 3,42 | 3,63 | | 3,63 | | 4,44 | | 14,56 | | 15,96 | | 21,34 | | 99,42 | 105,1 | 138,3 |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 1 | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | 71 | 71 |
| **II.Каша пшенична в`язка** | | 90 | | 90 | | 113 | | 2,4 | | 2,4 | | 3,0 | 1,7 | | 1,7 | | 2,1 | | 15,1 | | 15,1 | | 18,9 | | 87 | 87 | 109 |
| **I.Нагетси курячі** | | 56 | | 56 | | 75 | | 11,96 | | 11,96 | | 15,99 | 4,16 | | 4,16 | | 5,36 | | 12,10 | | 12,10 | | 16,50 | | 136,47 | 136,47 | 181,95 |
| **III.Пюре моркв`яне** | | 55 | | 55 | | 73 | | 2,78 | | 2,78 | | 3,54 | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 23,02 | | 24,02 | | 30,19 | | 47,37 | 51,16 | 66,95 |
| **I.Компот із сушених яблук** | | 100 | | 100 | | 135 | | 0,16 | | 0,16 | | 0,22 | - | | - | | - | | 3,82 | | 8,81 | | 12,09 | | 14,92 | 33,87 | 46,43 |
| **Всього за обід:** | |  | |  | |  | | **21,91** | | **21,91** | | **29,27** | **11,95** | | **11,95** | | **14,38** | | **78,5** | | **85,89** | | **108,92** | | **456,18** | **484,6** | **613,62** |
|  | |  | | | | | |  | | **Вечеря:** | | | | |  | | | | | | | | | |  | | |
| **IV.Курка по –італійстки** | | 36/10 | | 36/10 | | 48/12 | | 9,65 | | 9,65 | | 12,86 | 3,34 | | 3,34 | | 4,29 | | 1,75 | | 3,25 | | 4,26 | | 77,54 | 83,23 | 109,14 |
| **I.Макарони відварені з овочами** | | 100 | | 100 | | 130 | | 3,36 | | 3,36 | | 4,38 | 2,31 | | 2,31 | | 2,91 | | 21,53 | | 21,53 | | 28,04 | | 120,98 | 120,98 | 156,58 |
| **Огірок квашений** | | - | | - | | 100 | | - | | - | | 0,8 | - | | - | | 0,1 | | - | | - | | 1,7 | | - | - | 11 |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2, 1 | | 2, 1 | | 2, 1 | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 9, 9 | | 71 | 71 | 71 |
| **Чай** | | 150 | | 150 | | 180 | | - | | - | | - | - | | - | | - | | - | | 5,99 | | 7,98 | | - | 22,74 | 30,32 |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за вечерю:** | |  | |  | |  | | **16,01** | | **16,01** | | **21,34** | **8,11** | | **8,11** | | **9,78** | | **46,26** | | **52,25** | | **69,32** | | **322,92** | **374,12** | **448,84** |
|  | |  | | | | | |  | | **Четвер 3 тиждень** | | | | |  | | | | | | | | | |  | | |
| **Найменування продуктів** | | **Маса нетто** | | | | | |  | |  | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | |  | | |
|  | | **Білки** | | |  | | **Жири** | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6(7) років | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  | |  | | | | | |  | | **Сніданок:** | | | | |  | | | | | | | | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **II.Оладки курячі** | 70 | 70 | 93 | 11,36 | 11,36 | 15,07 | 5,08 | 5,08 | 6,38 | 5,26 | 5,26 | 6,86 | 114,06 | 114,06 | 147,69 |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | 90 | 90 | 113 | 2,76 | 2,76 | 3,46 | 1,77 | 1,77 | 2,22 | 19,94 | 19,94 | 25,01 | 107,62 | 107,62 | 134,93 |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | 86  - | 86  - | 103  50 | 1,9  - | 1,9  - | 2,19  0,68 | 2,09  - | 2,09  - | 2,6  - | 6,72  - | 6,72  - | 7,64  1,22 | 49,26  - | 49,26  - | 57,7  7,22 |
| **I.Сік фруктовий** | 120 | 120 | 180 | 0,13 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0 | 0 | 20,67 | 20,67 | 28,62 | 88,40 | 88,40 | 122,40 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **16,15** | **16,15** | **20,9** | **8,94** | **8,94** | **11,2** | **52,59** | **52,59** | **68,13** | **359,34** | **359,34** | **462,72** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **III.Суп гороховий з грінками** | 150/20 | 150/20 | 200/20 | 5,78 | 5,78 | 7,0 | 4,24 | 4,24 | 4,85 | 23,58 | 23,58 | 28,12 | 156,04 | 156,04 | 184,27 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **IV.Рагу із курятини** | 32/102 | 32/102 | 43/136 | 11,18 | 11,18 | 14,91 | 5,13 | 5,13 | 6,68 | 15,06 | 15,06 | 20,09 | 151,57 | 151,57 | 200,68 |
| **II. Ікра з буряка** | 55 | 55 | 75 | 2,98 | 2,98 | 3,33 | 1,05 | 1,05 | 1,56 | 24,21 | 24,21 | 30,95 | 40,09 | 40,09 | 54,15 |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | 120 | 120 | 160 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 6,24 | 12,23 | 16,30 | 27,0 | 49,74 | 66,32 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **23,28** | **23,28** | **26,66** | **13,06** | **13,06** | **15,81** | **78,99** | **84,98** | **105,36** | **445,7** | **468,44** | **576,42** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **IV.Котлета моркв`яна** | 50 | 50 | 70 | 1,73 | 1,73 | 2,43 | 4,66 | 4,66 | 5,71 | 11,37 | 11,37 | 15,9 | 91,86 | 91,86 | 121,37 |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | 30 /10 | 30/10 | 30/15 | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | 5,6 | 6,8 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 111 | 111 | 125 |
| **I.Какао** | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,41 | 4,45 | 4,45 | 5,46 | 8,43 | 13,42 | 17,01 | 93,2 | 112,15 | 141,03 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 13,08 | 13,08 | 17,44 | 53,4 | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  | **12,43** | **12,43** | **15,64** | **14,77** | **14,77** | **18,05** | **42,78** | **47,77** | **60,25** | **349,46** | **368,41** | **458,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | **П’ятниця 3 тиждень** | | |  | | | | |  | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | |  |  | | | **Хімічний склад** | | | | |  | | |
|  | **Білки** | |  | **Жири** | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  | | |  | **Сніданок:** | | |  | | | | |  | | |
| **II.Каша ячна в`язка** | 82 | 82 | 103 | 1,76 | 1,76 | 2,17 | 1,68 | 1,68 | 2,09 | 11,87 | 11,87 | 14,59 | 69,92 | 69,92 | 86,18 |
| **III.Котлета рибна любительська** | 59 | 59 | 88 | 10,2 | 10,2 | 14,7 | 1,8 | 1,8 | 2,6 | 21,8 | 21,8 | 28,2 | 81,21 | 81,21 | 120,85 |
| **Помідор квашений** | - | - | 100 | - | - | 1,19 | - | - | 0,09 | - | - | 1,63 | - | - | 16,00 |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | 30 /10 | 30/10 | 30/15 | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | 5,6 | 6,8 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 111 | 111 | 125 |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | 120 | 120 | 160 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 6,24 | 12,23 | 16,30 | 27,0 | 49,74 | 66,32 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **16,8** | **16,8** | **23,98** | **9,32** | **9,32** | **11,9** | **49,81** | **55,8** | **70,62** | **289,13** | **311,87** | **414,35** |
|  |  | | |  | **Обід:** | | |  | | | | |  | | |
| **IV.Суп картопляний з макаронними виробами** | 150 | 150 | 200 | 1,72 | 1,72 | 2,29 | 1,34 | 1,34 | 1,79 | 13,08 | 13,08 | 17,45 | 70,64 | 70,64 | 94,18 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **V.Плов із м`ясом** | 102 | 102 | 130 | 10,23 | 10,23 | 13,47 | 8,45 | 8,45 | 11,91 | 18,68 | 18,68 | 22,99 | 176,84 | 176,84 | 232,78 |
| **III.Пюре бурякове** | 55 | 55 | 73 | 2,9 | 2,9 | 3,7 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 23,98 | 24,98 | 31,47 | 52,17 | 55,96 | 73,35 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 13,08 | 13,08 | 17,44 | 53,4 | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **17,85** | **17,85** | **22,76** | **12,31** | **12,31** | **16,26** | **78,72** | **79,72** | **99,25** | **424,05** | **427,84** | **542,51** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | **Вечеря:** | | |  | | | | |  | | |
| **III.Запіканка вермішельно-сирна** | 112 | 116 | 145 | 18,66 | 18,66 | 22,99 | 10,57 | 10,57 | 12,87 | 11,80 | 16,29 | 17,99 | 220,88 | 237,94 | 288,02 |
| **IV.Морква припущена** | 54 | 55 | 81 | 0,76 | 0,76 | 1,11 | 0,78 | 0,78 | 1,17 | 4,85 | 5,84 | 8,62 | 26,16 | 29,95 | 44,33 |
| **I.Сік фруктовий** | 120 | 120 | 180 | 0,13 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0 | 0 | 20,67 | 20,67 | 28,62 | 88,40 | 88,40 | 122,40 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  | 19,55 | 19,55 | 24,28 | 11,35 | 11,35 | 14,04 | 37,32 | 42,8 |  | 335,44 | 356,29 | 454,75 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | **Понеділок 4 тиждень** | | |  | | | | |  | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | |  |  | | | **Хімічний склад** | | | | |  | | | |
|  | **Білки** | |  | **Жири** | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **IV.Шніцель рибний натуральний** | 47 | | 47 | | 70 | | 9,68 | | 9,68 | | 14,03 | | 1,2 | | 1,2 | | 1,81 | | 23,1 | | 23,1 | | 30,13 | | 84,37 | | 84,37 | | 119,84 | |
| **II.Каша перлова розсипчаста** | 90 | | 90 | | 113 | | 2,76 | | 2,76 | | 3,46 | | 1,77 | | 1,77 | | 2,22 | | 19,94 | | 19,94 | | 25,01 | | 107,62 | | 107,62 | | 134,93 | |
| **Огірок квашений** | - | | - | | 100 | | - | | - | | 0,8 | | - | | - | | 0,1 | | - | | - | | 1,7 | | - | | - | | 11,0 | |
| **I.Сік фруктовий** | 120 | | 120 | | 180 | | 0,13 | | 0,13 | | 0,18 | | 0 | | 0 | | 0 | | 20,67 | | 20,67 | | 28,62 | | 88,40 | | 88,40 | | 122,40 | |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | 60 | | 80 | | 0,9 | | 0,9 | | 1,2 | | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | 13,08 | | 17,44 | | 53,4 | | 53,4 | | 71,2 | |
| **Всього за сніданок** |  | |  | |  | | **13,47** | | **13,47** | | **19,67** | | **3,03** | | **3,03** | | **4,21** | | **76,79** | | **76,79** | | **102,9** | | **333,79** | | **333,79** | | **459,37** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Суп український з галушками** | 150/15 | | 150/15 | | 200/20 | | 1,79 | | 1,79 | | 2,37 | | 2,83 | | 2,83 | | 3,44 | | 12,36 | | 12,36 | | 16,36 | | 81,52 | | 81,52 | | 105,13 | |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | | 30 | | 30 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 2,4 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 | |
| **V.Котлета м`ясна(яловичина)** | 63 | | 63 | | 83 | | 10,16 | | 10,16 | | 13,36 | | 10,17 | | 10,17 | | 13,2 | | 8,91 | | 8,91 | | 10,65 | | 150,76 | | 150,76 | | 192,17 | |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | 90 | | 90 | | 113 | | 2,76 | | 2,76 | | 3,46 | | 1,77 | | 1,77 | | 2,22 | | 19,94 | | 19,94 | | 25,01 | | 107,62 | | 107,62 | | 134,93 | |
| **I.Ікра з буряка** | 55 | | 55 | | 75 | | 0,98 | | 0,98 | | 1,33 | | 1,05 | | 1,05 | | 1,56 | | 24,21 | | 24,21 | | 30,95 | | 35,59 | | 35,59 | | 49,66 | |
| **I.Компот із сушених яблук** | 100 | | 100 | | 135 | | 0,16 | | 0,16 | | 0,22 | | - | | - | | - | | 3,82 | | 8,81 | | 12,09 | | 14,92 | | 33,87 | | 46,43 | |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | | **17,95** | | **17,95** | | **22,84** | | **18,22** | | **18,22** | | **22,82** | | **79,11** | | **84,13** | | **104,96** | | **461,41** | | **480,36** | | **599,32** | |
|  | |  | | | | | |  | | **Вечеря:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **V.Суп молочний манний** | | 200 | | 200 | | 230 | | 7,67 | | 7,67 | | 9,05 | | 5,74 | | 5,74 | | 7,45 | | 22,99 | | 27,98 | | 32,8 | | 176,21 | | 189,44 | | 233,78 | | |
| **IV.Котлета моркв`яна** | | 50 | | 50 | | 70 | | 1,73 | | 1,73 | | 2,43 | | 4,66 | | 4,66 | | 5,71 | | 11,37 | | 11,37 | | 15,9 | | 91,86 | | 91,86 | | 121,37 | | |
| **I.Соус із яблук** | | 10 | | 10 | | 42 | | 0,06 | | 0,06 | | 0,27 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1,16 | | 1,65 | | 6,57 | | 4,86 | | 6,76 | | 26,89 | | |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | | 30 /10 | | 30/10 | | 30/15 | | 4,6 | | 4,6 | | 5,6 | | 5,6 | | 5,6 | | 6,8 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 111 | | 111 | | 125 | | |
| **Всього за вечерю:** | |  | |  | |  | | 14,06 | | 14,06 | | 17,35 | | 16,0 | | 16,0 | | 19,96 | | 45,42 | | 50,41 | | 65,17 | | 383,93 | | 399,06 | | 507,04 | | |
|  | |  | | | | | |  | | **Вівторок 4 тиждень** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **Маса нетто** | | | | | |  | |  | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
|  | | **Білки** | | | |  | | **Жири** | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | |
| Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | Від  4-6 (7) років | | |
|  | |  | | | | | |  | | **Сніданок:** | | | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| **I.Гуляш курячий** | | 31/18 | | 31/18 | | 41/24 | | 9,9 | | 9,9 | | 13,22 | | 3,38 | | 3,38 | | 4,34 | | 3,98 | | 3,98 | | 5,43 | | 87,38 | | 87,38 | | 120,08 | | |
| **I.Макарони відварені з овочами** | | 100 | | 100 | | 130 | | 3,36 | | 3,36 | | 4,38 | | 2,31 | | 2,31 | | 2,91 | | 21,53 | | 21,53 | | 28,04 | | 120,98 | | 120,98 | | 156,58 | | |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 2,4 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 | | |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | | 86  - | | 86  - | | 103  100 | | 1,9  - | | 1,9  - | | 2,19  1,0 | | 2,09  - | | 2,09  - | | 2,6  0,3 | | 6,72  - | | 6,72  - | | 7,64  4,0 | | 49,26  - | | 49,26  - | | 57,7  19,0 | | |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | | 120 | | 120 | | 160 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | | 0,24 | | 0,24 | | 0,32 | | 6,24 | | 12,23 | | 16,30 | | 27,0 | | 49,74 | | 66,32 | | |
| **Всього за сніданок:** | |  | |  | |  | | **17,5** | | **17,5** | | **22,21** | | **10,42** | | **10,42** | | **12,57** | | **48,37** | | **54,36** | | **67,31** | | **355,62** | | **378,36** | | **537,07** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | **Обід:** | | |  | | | | |  | | | |
| **II.Борщ з картоплею зі сметаною** | 150 /6 | 150/6 | 200/7 | 1,43 | 1,43 | 1,87 | 3,85 | 3,85 | 4,97 | 9,73 | 10,37 | 13,93 | 75,61 | 79,4 | 121,09 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **IV.Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом** | 90 | 90 | 103 | 10,14 | 10,14 | 11,64 | 2,15 | 2,15 | 2,62 | 22,86 | 22,86 | 26,24 | 151,38 | 151,38 | 175,1 |
| **I.Тюфтелька куряча (з овочами)** | 66/24 | 66/24 | 88/32 | 12,17 | 12,17 | 16,17 | 5,38 | 5,38 | 6,7 | 11,55 | 11,55 | 15,06 | 144,92 | 144,92 | 187,46 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **25,84** | **25,84** | **31,78** | **13,78** | **13,78** | **16,69** | **54,04** | **54,68** | **65,13** | **442,91** | **446,67** | **554,65** |
|  |  | | |  | **Вечеря:** | | |  | | | | |  | | | |
| **IV.Пудинг сирно-моркв`яний** | 128 | 135 | 169 | 16,75 | 16,75 | 21,0 | 10,34 | 10,34 | 12,97 | 11,9 | 18,88 | 23,87 | 209,27 | 235,8 | 296,47 |
| **I.Какао** | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,41 | 4,45 | 4,45 | 5,46 | 8,43 | 13,42 | 17,01 | 93,2 | 112,15 | 141,03 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 13,08 | 13,08 | 17,44 | 53,4 | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  | **22,85** | **22,85** | **28,61** | **14,85** | **14,85** | **18,51** | **33,41** | **45,38** | **58,32** | **355,87** | **401,35** | **508,7** |
|  |  | | |  | **Середа 4 тиждень** | | |  | | | | |  | | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | |  |  | | | **Хімічний склад** | | | | |  | | | |
|  | **Білки** | |  | **Жири** | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I.Омлет з морквою** | | 60 | 60 | 60 | | 5,3 | 5,3 | 5,3 | 6,4 | | 6,4 | | 6,4 | | | | 1,9 | | | 1,9 | | | 1,9 | | | | | | 86 | | 86 | | | | 86 | | | | |
| **II.Каша пшенична в`язка** | | 90 | 90 | 113 | | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 1,7 | | 1,7 | | 2,1 | | | | 15,1 | | | 15,1 | | | 18,9 | | | | | | 87 | | 87 | | | | 109 | | | | |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | | 30 /10 | 30/10 | 30/15 | | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | | 5,6 | | 6,8 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | | | | 111 | | 111 | | | | 125 | | | | |
| **I.Чай** | | 150 | 150 | 180 | | - | - | - | - | | - | | - | | | | - | | | 5,99 | | | 7,98 | | | | | | - | | 22,74 | | | | 30,32 | | | | |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | 60 | 80 | | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | | | 13,08 | | | 13,08 | | | 17,44 | | | | | | 53,4 | | 53,4 | | | | 71,2 | | | | |
| **Всього за вечерю:** | |  |  |  | | **13,2** | **13,2** | **15,1** | **13,76** | | **13,76** | | **15,38** | | | | **39,98** | | | **45,97** | | | **56,12** | | | | | | **337,4** | | **360,14** | | | | **421,52** | | | | |
|  | |  |  |  | |  |  | **Обід:** |  | |  | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |
| **IV.Суп селянський з перловою крупою** | | 150 | 150 | 200 | | 1,34 | 1,34 | 1,8 | 2,15 | | 2,15 | | 2,7 | | | 8,76 | | | 8,76 | | 11,68 | | | | | 58,54 | | | | 58,54 | | | | 76,56 | | | |
| **VI Квасоля з маслом вершковим** | | 104 | 104 | 130 | | 8,0 | 8,0 | 10,0 | 2,21 | | 2,21 | | 2,76 | | | 19,22 | | | 19,22 | | 24,02 | | | | | 124,18 | | | | 124,18 | | | | 155,23 | | | |
| **IV.Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях** | | 48 | 48 | 65 | | 10,65 | 10,65 | 14,13 | 3,95 | | 3,95 | | 5,06 | | | 4,08 | | | 4,08 | | 5,3 | | | | | 96,56 | | | | 96,56 | | | | 130,52 | | | |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | 30 | 30 | | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | | 2, 4 | | 2, 4 | | | 9, 9 | | | 9, 9 | | 9, 9 | | | | | 71 | | | | 71 | | | | 71 | | | |
| **III.Пюре бурякове** | | 55 | 55 | 73 | | 2,9 | 2,9 | 3,7 | 0,06 | | 0,06 | | 0,08 | | | 23,98 | | | 24,98 | | 31,47 | | | | | 52,17 | | | | 55,96 | | | | 73,35 | | | |
| **I.Компот із сушених яблук** | | 100 | 100 | 135 | | 0,16 | 0,16 | 0,22 | - | | - | | - | | | 3,82 | | | 8,81 | | 12,09 | | | | | 14,92 | | | | 33,87 | | | | 46,43 | | | |
| **Всього за обід:** | |  |  |  | | **25,15** | **25,15** | **31,95** | **10,77** | | **10,77** | | **13,0** | | | **69,76** | | | **75,75** | | **94,46** | | | | | **417,37** | | | | **438,11** | | | | **553,09** | | | |
|  | |  |  |  | |  | **Вечеря:** |  |  | |  | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | |
| **IV.Пудинг із курятини** | 51 | | 51 | | 68 | 10,9 | 10,9 | 14,53 | 4,42 | | | 4,42 | | 5,73 | | 3,06 | | | | 3,06 | | 4,08 | | | | | 97,58 | | | | | 97,58 | | | 128,61 | |
| **I.Каша гречана розсипчаста** | 90 | | 90 | | 113 | 2,76 | 2,76 | 3,46 | 1,77 | | | 1,77 | | 2,22 | | 19,94 | | | | 19,94 | | 25,01 | | | | | 107,62 | | | | | 107,62 | | | 134,93 | |
| **V.Капуста тушкована -**  **або квашена -** | 86  - | | 86  - | | 103  50 | 1,9  - | 1,9  - | 2,19  0,68 | 2,09  - | | | 2,09  - | | 2,6  - | | 6,72  - | | | | 6,72  - | | 7,64  1,22 | | | | | 49,26  - | | | | | 49,26  - | | | 57,7  7,22 | |
| **I.Сік фруктовий** | 120 | | 120 | | 180 | 0,13 | 0,13 | 0,18 | 0 | | | 0 | | 0 | | 20,67 | | | | 20,67 | | 28,62 | | | | | 88,40 | | | | | 88,40 | | | 122,40 | |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | | 60 | | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | | | 0,06 | | 0,08 | | 13,08 | | | | 13,08 | | 17,44 | | | | | 53,4 | | | | | 53,4 | | | 71,2 | |
| **Всього за вечерю:** |  | |  | |  | **16,59** | **16,59** | **21,56** | **8,34** | | | **8,34** | | **10,63** | | **63,47** | | | | **63,47** | | **82,79** | | | | | **396,26** | | | | | **396,26** | | | **514,84** | |
|  | |  | | | |  | **Четвер 4тиждень** | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **Маса нетто** | | | |  |  | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Білки** | |  | | | **Жири** | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | | Від  1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6(7) років | Від 1-3 років | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | | | Від 1-3 років | | Від 3-4 років | | | | Від  4-6 (7) років | | | | Від 1-3 років | | | | | Від 3-4 років | | | Від  4-6 (7) років | |
|  | |  | | | |  | **Сніданок:** | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| **I.Омлет** | | 58 | 58 | 58 | | 5,3 | 5,3 | 5,3 | 6,4 | | | 6,4 | | | 6,4 | | | 1,9 | | 1,9 | | | | 1,9 | | | | 88,8 | | | | | 88,8 | | | 88,8 | |
| **III.Каша ячна розсипчаста з цибулею** | | 96 | 96 | 120 | | 3,07 | 3,07 | 3,91 | 2,38 | | | 2,38 | | | 2,98 | | | 20,81 | | 20,81 | | | | 26,52 | | | | 116,86 | | | | | 116,86 | | | 148,51 | |
| **Помідор квашений** | | - | - | 100 | | - | - | 1,19 | - | | | - | | | 0,09 | | | - | | - | | | | 1,63 | | | | - | | | | | - | | | 16 | |
| **Хліб цільнозерновий з сиром твердим** | | 30 /10 | 30/10 | 30/15 | | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | | | 5,6 | | | 6,8 | | | 9,9 | | 9,9 | | | | 9,9 | | | | 111 | | | | | 111 | | | 125 | |
| **I.Чай** | | 150 | 150 | 180 | | - | - | - | - | | | - | | | - | | | - | | 5,99 | | | | 7,98 | | | | - | | | | | 22,74 | | | 30,32 | |
| **II.Фрукти свіжі** | | 60 | 60 | 80 | | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | | | 0,06 | | | 0,08 | | | 13,08 | | 13,08 | | | | 17,44 | | | | 53,4 | | | | | 53,4 | | | 71,2 | |
| **Всього за сніданок:** | |  |  |  | | **13,87** | **13,87** | **17,19** | **14,44** | | | **14,44** | | | **16,35** | | | **45,69** | | **51,68** | | | | **65,37** | | | | **370,0** | | | | | **392,8** | | | **479,83** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Суп болгарський** | | 150 | 150 | 200 | | 1,55 | 1,55 | 2,05 | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,22 | | | 10,8 | | 10,8 | | | | 14,44 | | | | 64,46 | | | | | 64,46 | | | 85,16 | |
| **Хліб цільнозерновий** | | 30 | 30 | 30 | | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | 9,9 | | | | 9,9 | | | | 71 | | | | | 71 | | | 71 | |
| **I.Нагетси курячі** | | 56 | 56 | 75 | | 11,96 | 11,96 | 15,99 | 4,16 | | | 4,16 | | | 5,36 | | | 12,10 | | 12,10 | | | | 16,50 | | | | 136,47 | | | | | 136,47 | | | 181,95 | |
| **I.Каша ячна розсипчаста** | | 90 | 90 | 108 | | 2,97 | 2,97 | 3,57 | 1,83 | | | 1,83 | | | 2,27 | | | 20,0 | | 20,0 | | | | 24,07 | | | | 108,8 | | | | | 108,8 | | | 131,55 | |
| **III.Пюре бурякове** | | 55 | 55 | 73 | | 2,9 | 2,9 | 3,7 | 0,06 | | | 0,06 | | | 0,08 | | | 23,98 | | 24,98 | | | | 31,47 | | | | 52,17 | | | | | 55,96 | | | 73,35 | |
| **I.Компот із сушених яблук** | | 100 | 100 | 135 | | 0,16 | 0,16 | 0,22 | - | | | - | | | - | | | 3,82 | | 8,81 | | | | 12,09 | | | | 14,92 | | | | | 33,87 | | | 46,43 | |
| **Всього за обід:** | |  |  |  | | **21,64** | **21,64** | **27,63** | **10,15** | | | **10,15** | | | **12,33** | | | **80,6** | | **82,59** | | | | **108,49** | | | | **447,82** | | | | | **470,56** | | | **612,9** | |
|  | |  | | | |  | **Вечеря** | | |  | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **II.Паличка куряча** | 45 | 45 | 60 | 10,64 | 10,64 | | 14,12 | 3,91 | 3,91 | 5,0 | 5,63 | 5,63 | 7,38 | 102,70 | 102,70 | 134,35 |
| **II.Паличка куряча** | 45 | 45 | 60 | 10,64 | 10,64 | 14,12 | | 3,91 | 3,91 | 5,0 | 5,63 | 5,63 | 7,38 | 102,70 | 102,70 | 138,84 |
| **II.Каша гречана в`язка** | 82 | 82 | 103 | 4,22 | 4,22 | 5,27 | | 2,55 | 2,55 | 3,19 | 21,11 | 21,11 | 26,38 | 124,98 | 124,98 | 156,23 |
| **V.Капуста тушкована** | 86 | 86 | 103 | 1,9 | 1,9 | 2,19 | | 2,09 | 2,09 | 2,6 | 6,72 | 6,72 | 7,64 | 49,26 | 49,26 | 57,7 |
| **II.Фрукти свіжі** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 13,08 | 13,08 | 17,44 | 53,4 | 53,4 | 71,2 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **17,66** | **17,66** | **22,78** | | **8,61** | **8,61** | **10,87** | **46,54** | **46,54** | **58,84** | **330,34** | **330,34** | **423,97** |
|  |  | | |  | **П’ятниця 4 тиждень** | | | |  | | | | |  | | |
| **Найменування продуктів** | **Маса нетто** | | |  |  | | | | **Хімічний склад** | | | | |  | | |
|  | **Білки** | | |  | **Жири** | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від  1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від  4-6 (7) років |
|  |  | | |  | **Сніданок:** | | | |  | | | | |  | | |
| **II.Фіш боли в томатному соусі** | 41/27 | 41/27 | 62/41 | 8,07 | 8,07 | **12,14** | | **1,97** | **1,97** | **3,27** | **5,33** | **5,33** | **7,71** | 86,69 | 86,69 | 129,54 |
| **IV.Картопляне пюре** | 91 | 91 | 114 | 2,01 | 2,01 | 2,51 | | 2,12 | 2,12 | 2,65 | 14,53 | 14,53 | 18,16 | 84,5 | 84,5 | 105,63 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **IV.Морква тушкована** | 53 | 53 | 70 | 0,78 | 0,78 | 1,2 | | 1,06 | 1,06 | 2,03 | 5,04 | 5,04 | 10,92 | 39,09 | 39,09 | 66,63 |
| **II.Яблуко печене** | **53** | 53 | 70 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 6,24 | 9,23 | 12,31 | 38,37 | 38,37 | 51,16 |
| **I.Чай** | 150 | 150 | 180 | - | - | - | | - | - | - | - | 5,99 | 7,98 | - | 22,74 | 30,32 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  | **13,2** | **13,2** | **18,27** | | **7,79** | **7,79** | **10,67** | **41,04** | **47,03** | **75,98** | **307,65** | **330,39** | **453,28** |
|  |  | | |  | **Обід:** | | | |  | | | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **IV.Суп із горохом з м`ясною фрикаделькою** | 150 /11 | 150/11 | 200/17 | 8,15 | 8,15 | 11,45 | 2,71 | 2,71 | 4,04 | 13,01 | 13,01 | 17,41 | 114,53 | 114,53 | 159,08 |
| **Хліб цільнозерновий** | 30 | 30 | 30 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 1 | 2, 4 | 2, 4 | 2, 4 | 9, 9 | 9, 9 | 9, 9 | 71 | 71 | 71 |
| **IV.Макаронник з м`ясом** | 94 | 94 | 118 | 10,35 | 10,35 | 12,95 | 4,01 | 4,01 | 5,25 | 22,37 | 22,37 | 28,16 | 168,48 | 168,48 | 222,52 |
| **II.Ікра з буряка** | 55 | 55 | 75 | 2,98 | 2,98 | 3,83 | 1,05 | 1,05 | 1,56 | 24,21 | 24,21 | 30,95 | 40,59 | 40,59 | 54,66 |
| **I.Компот із свіжих фруктів** | 120 | 120 | 160 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 0,24 | 0,24 | 0,32 | 6,24 | 12,23 | 16,30 | 27,0 | 49,74 | 66,32 |
| **Всього за обід:** |  |  |  | **23,82** | **23,82** | **31,95** | **10,41** | **10,41** | **13,57** | **75,73** | **81,72** | **102,72** | **467,6** | **444,34** | **573,58** |
| **Вечеря** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **II.Гратен «Зебра»** | 116 | 116 | 155 | 15,06 | 15,06 | 19,14 | 10,8 | 10,8 | 13,9 | 9,88 | 15,8 | 19,8 | 214,51 | 222,25 | 283,03 |
| **I.Соус яблучний** | 73 | 73 | 89 | 0,26 | 0,26 | 0,32 | 0,26 | 0,26 | 0,32 | 10,44 | 12,44 | 14,8 | 44,4 | 52,0 | 61,83 |
| **I.Какао** | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,41 | 4,45 | 4,45 | 5,46 | 8,43 | 13,42 | 17,01 | 93,2 | 112,15 | 141,03 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  | **25,78** | **25,78** | **25,87** | **15,51** | **15,51** | **19,68** | **28,75** | **41,66** | **51,7** | **352,11** | **386,4** | **485,89** |

**Меню складене на підставі :**

Постанова Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 року № 305 « Норми харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» Додаток 1

Рекомендоване Примірне чотиритижневе сезонне меню рекомендоване для організації триразового харчування дітей віком від 1-6(7)років в закладах освіти та інших організованих дитячих колективах на осінній період.

Технологічні картки на страви та вироби що увійшли до затвердженого меню (для I,II, III, IV тижнів ).

Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» -V

Питание детей в детском саду 1961г. Н.Г. Кожевникова - VI

Примірне чотиритижневе меню складено:

старшою сестрою медичною\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_